

	平成30年 12月				平成31年 1月				平成31年 2月				平成31年 3月							
	計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績					
	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日	活動時間	休養日	活動時間	休養日等	活動時間				
	合計	3	9:00		3:00	合計	11	42:00			合計	11	38:00			合計	16	39:00		
1日	土					火	休養日				金		2:00			金	休養日			
2日	日					水	休養日				土		3:00			土	休養日			
3日	月					木	休養日				日	休養日				日	休養日			
4日	火					金		3:00			月	休養日				月	休養日			
5日	水					土		3:00			火		2:00			火	休養日			
6日	木					日	休養日				水		2:00			水	休養日			
7日	金					月	休養日				木		2:00			木	休養日			
8日	土					火		2:00			金		2:00			金	休養日			
9日	日					水		2:00			土		3:00			土	休養日			
10日	月					木		2:00			日	休養日				日	休養日			
11日	火					金		2:00			月	休養日				月	休養日			
12日	水					土		3:00			火		2:00			火		2:00		
13日	木					日	休養日				水		2:00			水		2:00		
14日	金					月	休養日				木		2:00			木		2:00		
15日	土					火		2:00			金		2:00			金		2:00		
16日	日					水		2:00			土		3:00			土		3:00		
17日	月					木		2:00			日	休養日				日	休養日			
18日	火					金		2:00			月	休養日				月	休養日			
19日	水					土		3:00			火		2:00			火		2:00		
20日	木					日	休養日				水		2:00			水		2:00		
21日	金					月	休養日				木		2:00			木		3:00		
22日	土					火		2:00			金		2:00			金		3:00		
23日	日					水		2:00			土		3:00			土		3:00		
24日	月					木		2:00			日	休養日				日	休養日			
25日	火					金		2:00			月	休養日				月		3:00		
26日	水		3:00		3:00	土	大会等				火	休養日				火		3:00		
27日	木		3:00			日	休養日				水	休養日				水		3:00		
28日	金		3:00			月	休養日				木	休養日				木		3:00		
29日	土	休養日				火		2:00								金		3:00		
30日	日	休養日				水		2:00								土	休養日			
31日	月	休養日				木		2:00								日	休養日			