

(女子ソフトテニス)部

	平成30年 8月				平成30年 9月				平成30年 10月				平成30年 11月			
	計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績	
	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間
	合計				合計				合計				合計			
1日	水				土				月				木			
2日	木				日				火				金			
3日	金				月				水				土			
4日	土				火				木				日			
5日	日				水				金				月			
6日	月				木				土				火			
7日	火				金				日				水			
8日	水				土				月				木			
9日	木				日				火				金			
10日	金				月				水				土			
11日	土				火				木				日			
12日	日				水				金				月			
13日	月				木				土				火			
14日	火				金				日				水			
15日	水				土				月				木			
16日	木				日				火				金			
17日	金				月				水				土			
18日	土				火				木				日			
19日	日				水				金				月			
20日	月				木				土				火			
21日	火				金				日				水			
22日	水				土				月				木			
23日	木				日				火				金			
24日	金				月				水				土			
25日	土				火				木				日			
26日	日				水				金				月			
27日	月				木				土				火			
28日	火				金				日				水			
29日	水				土				月				木			
30日	木				日				火				金			
31日	金								水							

	平成30年 12月				平成31年 1月				平成31年 2月				平成31年 3月						
	計画		実績		計画		実績		計画		実績		計画		実績				
	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間	休養日	活動時間	休養日等	活動時間	休養日等	活動時間			
	合計				合計	10	44:00			合計	12	36:00			合計	17	35:00		
1日	土				火	休養日				金	休養日				金	休養日			
2日	日				水	休養日				土		3:00			土	休養日			
3日	月				木	休養日				日	休養日				日	休養日			
4日	火				金		2:00			月	休養日				月	休養日			
5日	水				土		3:00			火		2:00			火	休養日			
6日	木				日	休養日				水		2:00			水	休養日			
7日	金				月	休養日				木		2:00			木	休養日			
8日	土				火		2:00			金		2:00			金	休養日			
9日	日				水		2:00			土		3:00			土	休養日			
10日	月				木		2:00			日	休養日				日	休養日			
11日	火				金		2:00			月	休養日				月	休養日			
12日	水				土		3:00			火		2:00			火		2:00		
13日	木				日	休養日				水		2:00			水		2:00		
14日	金				月	休養日				木		2:00			木		2:00		
15日	土				火		2:00			金		2:00			金		2:00		
16日	日				水		2:00			土		3:00			土		3:00		
17日	月				木		2:00			日	休養日				日	休養日			
18日	火				金		2:00			月	休養日				月	休養日			
19日	水				土		3:00			火		2:00			火		2:00		
20日	木				日	休養日				水		2:00			水		2:00		
21日	金				月	休養日				木		2:00			木	休養日			
22日	土				火		2:00			金		2:00			金		2:00		
23日	日				水		2:00			土		3:00			土		3:00		
24日	月				木		2:00			日	休養日				日	休養日			
25日	火				金		2:00			月	休養日				月	休養日			
26日	水				土		3:00			火	休養日				火		3:00		
27日	木				日	大会等				水	休養日				水		3:00		
28日	金				月		2:00			木	休養日				木		3:00		
29日	土				火		2:00								金		3:00		
30日	日				水		2:00								土		3:00		
31日	月				木	休養日									日	休養日			